

Vol.07

DEC. 2023

QR코드를 스마트폰으로 찍으면  
울산권역 권역심뇌혈관질환센터의  
홈페이지 및 SNS로 연결됩니다.



울산권역  
권역심뇌혈관질환센터

# 소식지



# 울산권역 권역심뇌혈관질환센터 소식을 알 수 있는 방법?

나에게 맞는 채널 알아보기!



## CONTENTS

- 02 울산권역 권역심뇌혈관질환센터 홍보
- 04 울산권역 권역심뇌혈관질환센터 주요 소식
- 06 울산지역 심뇌혈관질환 관련 사망률 현황
- 07 울산지역 주요 건강행태 지표 및 심뇌혈관질환 조기증상 증상별 인지율 현황
- 08 2023년도 울산권역 권역심뇌혈관질환센터 2기 서포터즈 후기
- 10 울산권역 권역심뇌혈관질환센터 활동

01 울산대학교병원 울산권역 권역심뇌혈관질환센터 재지정



권역심뇌혈관질환센터는 2008년부터 심뇌혈관 질환의 예방, 응급치료 및 조기 재활을 위한 거점 기관으로 운영되고 있었습니다. 지난 6월 개정된 심뇌법 시행규칙 제7조 및 별표의 지정기준 충족 여부와 운영 평가 결과를 바탕으로 재지정 여부를 심의했습니다. 10월 18일 보건복지부 2023년 제2차 심뇌혈관질환관리 위원회 주관 제1주기 권역심뇌혈관질환센터 평가 및 재지정 심의 결과, 울산대학교병원 울산권역심뇌혈관질환센터는 심뇌혈관질환 예방과 치료면에서 전국적으로 우수한 성과를 증명하여 재지정됐습니다.

02 권순찬 울산대병원 권역심뇌혈관질환센터장 보건복지부장관 표창



권순찬 울산대병원 권역심뇌혈관질환센터장이 제30차 권역심뇌혈관질환센터 전국회의에서 센터 운영 사업에 기여한 공을 인정받아 보건복지부 장관 표창을 수상했습니다. 권순찬 센터장은 권역심뇌혈관질환센터를 유치 노력과 매년 사업 평가에서 우수한 결과를 받는데 공헌한 점을 인정 받으며 수상을 했습니다. 또한 이번 회의에서 차기 전국 권역심뇌혈관질환센터 협의회장으로 위촉됐습니다.

03 울산권역재활협의회 개최



울산 권역 내 심뇌혈관질환 퇴원 후 관리 수준을 향상시키기 위해 울산시 시민건강과장, 구군 보건소장, 재활관련의료기관 책임자를 모시고 울산 지역의 퇴원환자 지역연계활동에 대한 현황 및 결과 등 지역사회 재활 연계서비스 개선을 위해 함께 논의하였습니다.

04 울산지역 심뇌혈관질환자이송 우수 119구급대원 포상

급성 심근경색증 및 뇌졸중 의심 환자를 명확히 분류하고 치료 가능한 병원으로 빠르게 이송하는 등 응급심뇌혈관질환자들의 구급 및 이송체계 개선에 기여하고 모범적인 구급활동을 수행한 119 구급대원 3명에게 감사패를 수여하였습니다.

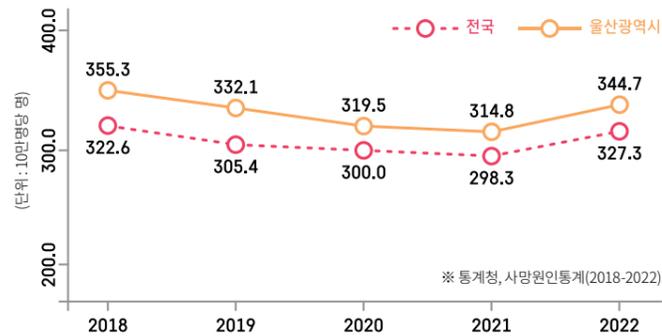
05 울산지역 임상분과협의회 및 예방관리분과협의회 개최

울산 권역 내 심뇌혈관질환관리 수준을 향상시키기 위해 임상분과협의회 및 예방관리분과협의회를 개최하였습니다. 구군 보건소장, 소방서장, 보건 담당자, 권역내 주요 의료기관 대표자 등의 전문가들과 권역 내 심뇌혈관질환 예방 및 관리, 병원전단계 개선 등을 함께 논의하였습니다.

# 울산지역 심뇌혈관질환 관련 사망률 현황

## 울산광역시 최근 5년간 연령표준화 사망률 추이

울산광역시 연령표준화 사망률은 매년 전국보다 높은 수치를 보였습니다. 최근 5년간 추이를 살펴보면 2018년 인구 10만 명당 355.3명에서 2021년 314.8명으로 감소하는 추세를 보였다가 2022년 344.7명으로 다시 증가하였습니다. 2022년 울산광역시 10대 사망원인 1위는 악성신생물(암), 2위는 심장 질환, 3위는 코로나19 순으로 나타났습니다.



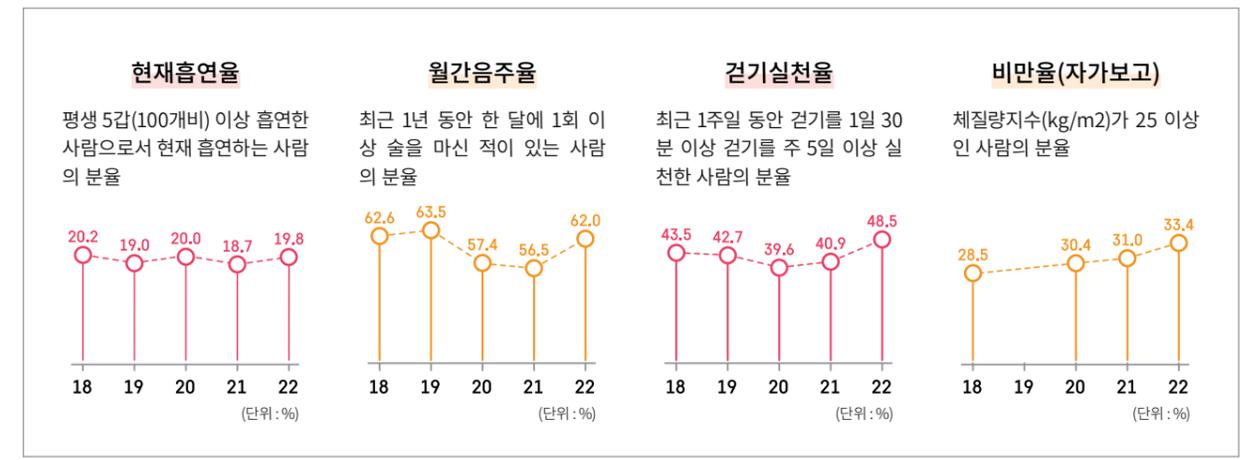
순위	사망원인	사망률	'21년 순위 대비
1	악성신생물(암)	137.4	-
2	심장 질환	66.1	-
3	코로나19	45.3	↑(+10)
4	뇌혈관 질환	38.0	↓(-1)
5	폐렴	31.6	-
6	고의적 자해(자살)	26.3	↓(-2)
7	당뇨병	23.5	↓(-1)
8	알츠하이머병	15.5	↑(+1)
9	간 질환	15.5	↓(-2)
10	고혈압성 질환	13.1	↓(-2)

## 시도별, 울산광역시 구·군별 심뇌혈관질환 관련 연령표준화 사망률(2022년)

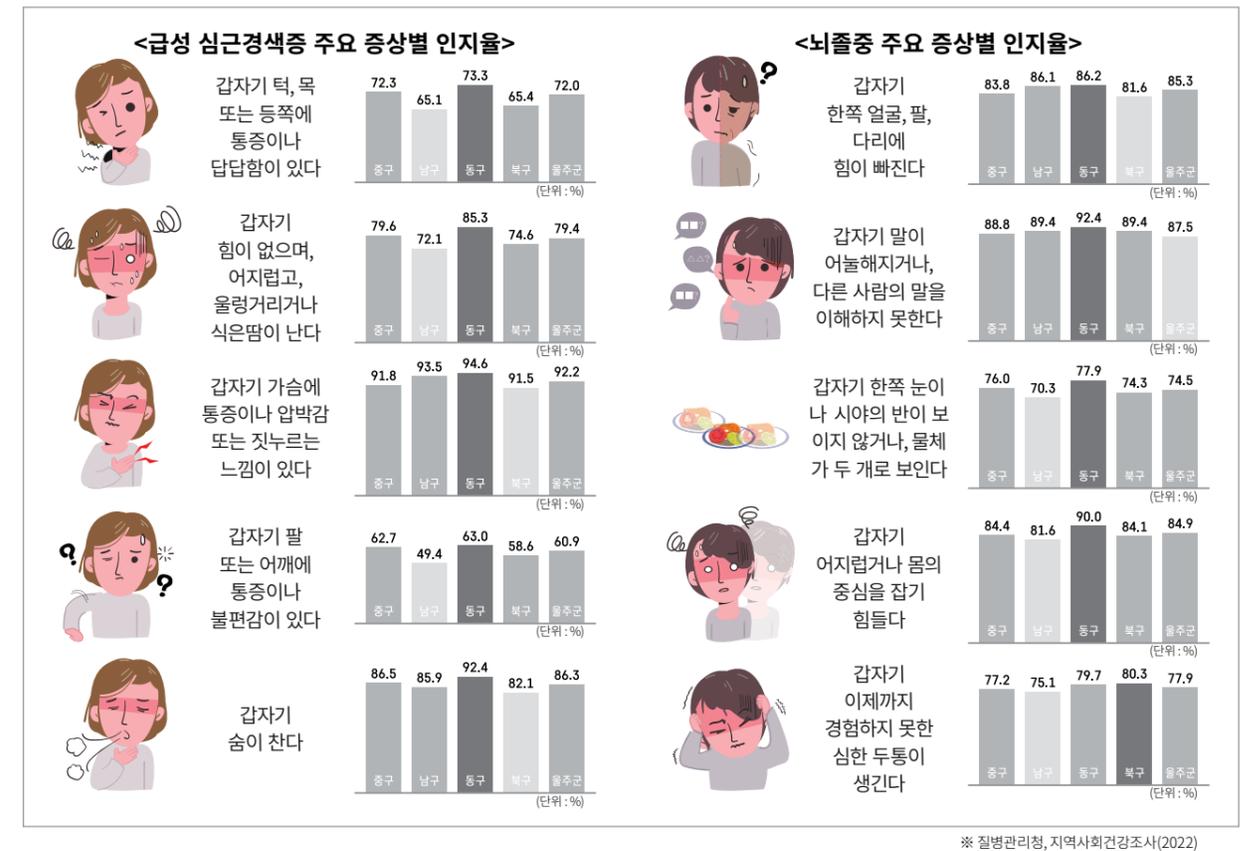


# 울산지역 주요 건강행태 지표 및 심뇌혈관질환 조기증상 증상별 인지율 현황

## 울산광역시 최근 5년간 주요 건강행태 지표 추이



## 울산광역시 구·군별 급성 심근경색증 및 뇌졸중 주요 증상별 인지율(2022년)



**2023년도  
울산권역  
권역심뇌혈관질환센터  
2기 서포터즈 후기**

울산 권역 내 심뇌혈관질환에 대한 인식을 증진하기 위해 작년 1기 서포터즈에 이어, 지난 6월 10명의 2기 울산권역심뇌혈관질환센터 서포터즈를 배출했습니다. 2기 서포터즈들은 4개월간 SNS를 통해 심뇌혈관질환의 조기 증상과

예방관리에 대해 적극적이고 다채로운 홍보 활동을 지속해 주었습니다. 11월 10일에 지속적으로 활발하게 참여해 주신 우수 서포터즈의 수료식을 진행했습니다.



**우수 서포터즈 김민경**

2학년 1학기에 대외활동 및 봉사활동을 하려고 찾다가 울산대학교 2기 권역심뇌혈관질환센터를 발견하고 신청하게 되었다. 단독방에 초대되었을 때 같이 지원한 언니와 합격한 사실에 기쁘지만 조금 걱정도 되기도 했다. 정확히 서포터즈 활동이 무엇인지 모르기도 하였고 울산상급종합병원이며, 권역심뇌혈관질환센터여서 내가 작은 실수를 하게 되어 피해를 줄 수 있다는 생각에 걱정을 하게 되었던 거 같다. 그리고 며칠 후에 발대식이 열렸었고 서포터즈 활동이 무엇인지 듣고 활동하는 방법에 관해 설명을 듣고 나니 크게 어렵지 않다고 생각하였다. 나의 글로 인해 많은 사람들이 건강 정보를 알게 되고 심뇌혈관 질환에 대해 경각심을 갖게 해야겠다는 생각이 들었었다. 활동하면서 학교에서 배운 내용을 한 번 더 복습할 수 있는 시간이기도 하였고 이해하지 못하였던 부분을 쉽게 이해할 수 있게 되었다. 활동기간이 끝나고 2학기에 들어왔을 때는 수업 시간에 배운 내용을 쉽게 받아들일 수 있어서 서포터즈 활동을 한 것에 크게 고마움을 느끼게 되었다.



**우수 서포터즈 김아림**

간호학을 공부하게 되면서 심뇌혈관에 관심을 가지게 되었고 운 좋게도 울산권역심뇌혈관 서포터즈에 선정되어 활동하게 되었습니다. 서포터즈로 활동한 경험은 매우 의미 있는 시간이었습니다. 심뇌혈관질환 및 예방에 대한 콘텐츠를 많은 사람들에게 전달하고, 저 또한 다양한 정보와 지식을 습득할 수 있었습니다. 사람들이 자신의 심뇌건강을 더 잘 이해하고 관리할 수 있도록 다양한 콘텐츠를 올리려고 노력했고 그에 보답하듯 우수 서포터즈로 선정되어 더 뜻깊은 시간이었습니다. 사람들이 제 콘텐츠를 통해 더 건강한 삶, 건강한 습관을 형성하고 많은 질환 예방에 도움이 되었으면 좋겠습니다.

**우수 서포터즈 문승희**

SNS를 통해 심뇌혈관질환 예방·관리 및 조기 증상에 관한 게시글을 일주일에 한 번씩 올렸습니다. 참고 자료를 토대로 디자인 플랫폼을 활용해 누구나 보기 쉽게 시각 자료를 만들어야 했습니다. 조기 증상, 치료 및 재활 방법, 약물 용어 등 처음 보는 내용에 어색하고 시간이 오래 걸렸지만, 다른 응원단 분들이 올린 자료를 보고 배우기도 하며 점점 재미를 붙였습니다. 그렇게 시간이 지날수록 지역 요양병원이나 복지센터 등에서 게시글에 반응해 주시는 걸 보고 뿌듯했습니다. 앞으로도 이러한 활동들이 계속되어 시민들이 심뇌혈관질환에 대한 신속한 대처 및 예방관리의 중요성에 대해 많이 알게 되었으면 좋겠습니다. 동시에 권역심뇌혈관질환센터가 시민들에게 더욱 익숙해지길 기대합니다. 감사합니다.

# 울산권역 권역심뇌혈관질환센터 활동

## 01 레드서클 주간 홍보 캠페인

9월 5일에 레드서클 주관을 맞이하여 울산 태화강역에서 각 구군 보건소, 울산시 중구 고혈압당뇨등록교육센터, 울산광역시 심뇌혈관질환 예방관리사업지원단과 함께 홍보 캠페인을 진행하였습니다. 울산지역 시민을 대상으로 심뇌혈관질환의 조기증상 및 예방법을 홍보하기 위해 심뇌혈관질환 교육과 퀴즈 등을 진행하였습니다.



## 02 레드서클 주간 원내 전시 행사



9월 4일부터 9월 8일까지 레드서클 주관을 맞아 울산대학교병원 본관 아트리움에서 심뇌혈관질환 건강정보가 담긴 배너와 심뇌혈관질환 관련 리플렛과 책자, 영양 식단표 등을 비치하여 환자 및 내원객 등을 대상으로 심뇌혈관질환 비대면 홍보 활동을 진행하였습니다.

## 03 사업장 심뇌혈관질환 예방관리 교육

지난 7월부터 10월까지 무림 P&P, 후성 등의 사업장 근로자를 대상으로 교육을 진행하였습니다. 강의는 심근경색증, 심뇌혈관질환 예방 수칙 등을 주제로 사업장에 맞춤 교육을 진행하였습니다.



## 04 동구노인복지관 생활지원사 교육

9월 12일 동구노인복지관에서 생활지원사를 대상으로 심뇌혈관질환 예방 교육을 진행하였습니다. 생활지원사는 추후 노인 맞춤 돌봄 서비스 대상자 489명의 각 가정에 방문하여 대상자에게 심뇌혈관질환 예방 전달 교육을 진행할 예정입니다.



## 05 동구노인복지관 심뇌혈관질환 건강강좌



11월 18일에 울산동구노인복지관에서 교육신청자 35명을 대상으로, 심뇌혈관질환 예방관리를 주제로 건강강좌를 진행하였습니다.

## 06 중부종합사회복지관 금연 금주 교육

11월 18일에 울주군 중부종합사회복지관에서 교육신청자 80명을 대상으로, 금연과 금주를 주제로 건강강좌를 진행하였습니다.



발행처	울산광역시 권역심뇌혈관질환센터
발행일	2023. 12. 31.
발행인	권순찬
편집위원	옥민수, 김고은, 최윤이, 임희숙, 백정금, 최소진, 안주람, 홍애리, 양소라
전화	052-250-7547
홈페이지	<a href="https://www.uuh.ulsan.kr/uuhccvc/">https://www.uuh.ulsan.kr/uuhccvc/</a>

